



Elisa Iglesias
TÉCNICAS NATURALES

CURSO DE EFT (Tapping) Nivel I y II

También llamada Técnica de liberación emocional, es una técnica muy sencilla, fácil de usar y aprender, consiste en dar pequeños golpecitos, tapping, en puntos de nuestro cuerpo, se puede decir que es una versión emocional de la acupuntura pero sin agujas

Con EFT se libera energía estancada que genera malestar consiguiendo que vaya llegando a nosotros el equilibrio.

Es una técnica muy respetuosa que nos permite gestionar las emociones tomando distancia, pudiendo así tomar conciencia

A lo largo del Sábado se verá:

- DEFINICIÓN
- HISTORIA
- RECETA BÁSICA ABREVIADA
- LOS ASPECTOS
- EFT Y LOS TEMAS FÍSICOS
- RECETA BÁSICA LARGA
- PROCESO PERSONAL DE PAZ
- PRÁCTICAS



A lo largo del Domingo se verá:

- PALACIO DE LAS POSIBILIDADES
- CREAR FUTURO CON EFT
- MÉTODO DE LAS ELECCIONES DE PAT CARRINGTON
- PUNTOS NUEVOS
- RUTINA ENERGÉTICA DE DONNA EDEM
- EL TRAUMA Y LAS TÉCNICAS SUAVES DE EFT PARA TRABAJARLO
- EL REVERSO PSICOLÓGICO
- EFT POR TELÉFONO O VIDEOCONFERENCIA.
- EFT CON SUSTITUTO Y SUBROGADO
- TU PAPEL COMO FACILITADOR EFT
- COMO HACER MÁS EFECTIVO TU TRABAJO CON EFT
- PRÁCTICAS

Al alumno se le entregará un Manual según nivel y un Certificado de Asistencia.

Más información:

696 838 155
elisa@galicia.com

Imparte: Elisa Iglesias
Lugar: A Coruña